



# Allium Sativum L.

Nome comune: Aglio

**Famiglia:** *Liliaceae*

**Parte utilizzata:** bulbilli (spicchi) freschi

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

- allina
- Vitamina A, B e C
- Principi ad attività antibiotica (garlicina, alisina)
- Sali minerali
- Zuccheri ( fructani)

## **ATTIVITA' PRINCIPALE**

Azione ipotensivante

Ipolipemizzante

Fibrinolitica-antiaggregante piastrinico

Antisetica

Immunostimolante

## **IMPIEGO TERAPEUTICO**

Ipercolesterolemia

Ipertensione

## **EFFETTI SECONDARI**

L'Aglio è sprovvisto di tossicità e raramente si manifestano effetti secondari, quali turbe digestive e reazioni di tipo allergico.

## **POSOLOGIA**

*Allium S. T.M.*: 30 gocce 3 volte al dì

## **PROPRIETA'**

L'Aglio vanta numerose virtù terapeutiche legate ai suoi componenti di cui l'allina è il principale. I preparati a base di aglio raggiungono raramente gli effetti terapeutici che si possono ottenere con l'aglio fresco a causa delle numerose reazioni enzimatiche e chimiche che possono aver luogo durante l'essiccamento e l'estrazione. La presenza degli ajoeni che interagiscono direttamente con i recettori piastrinici del fibrinogeno e della lipossigenasi conferiscono all'aglio proprietà di antiaggregante piastrinico (riduzione del rischio di trombosi e infarto). In particolare il disolfuro di diallile, che nasce dall'ossidazione dell'allina, è un inibitore della trombassano-sintetasi, enzima che svolge un ruolo importante nella formazione del trombassano A2, potente aggregante piastrinico. L'azione ipolipemizzante rende la pianta molto utile nel trattamento dell'ipercolesterolemia e nell'arteriosclerosi dal momento che si registra una riduzione della trigliceridemia e del rapporto LDL/HDL. L'Effetto ipotensivo sarebbe invece legato ai derivati tiocianici e all'inibizione della secrezione di catecolamine. A livello dell'apparato digerente, l'aglio risulta possedere azione stomachica, spasmolitica ed eupeptica in quanto è in grado di provocare un aumento della secrezione gastrica. L'aglio vanta inoltre una potente azione antibatterica e antisetica sia nei confronti dell'apparato respiratorio che gastrico.