



Betula Alba L.

Nome comune: Betulla

Famiglia: *Betulaceae*

Parte utilizzata: foglie, gemme

COSTITUENTI PRINCIPALI

FOGLIA

- Flavonoidi: iperoside
- Olio essenziale: ossidi sesquiterpenici
- Tannini, vitamina C, acido clorogenico e caffeico
- Resine, alcoli triterpenici

ATTIVITA' PRINCIPALE

Diuretica, depurativa

IMPIEGO TERAPEUTICO

Litiasi renale, renella

Disturbi reumatici, gotta

Cellulite

EFFETTI SECONDARI

Non segnalati in letteratura

POSOLOGIA

Betula T.M : 40 gocce 3 volte al dì

Betula MG 1DH: 50 gocce 3 volte al dì

PROPRIETA'

La foglia, soprattutto fresca grazie alla presenza dell'olio essenziale, possiede proprietà diaforetiche e diuretiche che si esplicano con aumento dell'escrezione di acqua ma non di sali. La foglia di Betulla si impiega quindi nel reumatismo, nella gotta, nella litiasi renale e come "lavaggio" nelle affezioni delle vie urinarie. Alle gemme viene invece attribuita una marcata attività coleretica.

L'impiego nel trattamento della cellulite (Linfa di Betulla) sembra essere legato alla fatto che la pianta favorirebbe l'eliminazione dell'acido urico e del colesterolo, cui seguirebbe l'eliminazione e la scomparsa dei noduli fibroconnettivali.