



# Crataegus Oxyacantha L.

Nome comune: Biancospino

**Famiglia:** *Rosaceae*

**Parte utilizzata:** foglie e fiori e gemme

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

- 2% flavonoidi: iperoside e vitexina-2-ramnoside
- 2-3% procianidine oligomere
- Acidi fenolcarbossilici, acidi triterpenici, steroli, amminopurine
- 0,16% olio essenziale

## **ATTIVITA' PRINCIPALE**

Ipotensiva, sedativa, Antispasmodica

Cardiotonica, di regolazione dell'attività cardiaca, Vasodilatatrice coronarica

## **IMPIEGO TERAPEUTICO**

Aritmia cardiaca, Ipertensione arteriosa,  
Spasmi dolorosi dell'apparato digerente,  
Stati ansiosi, insonnia

## **EFFETTI SECONDARI**

La letteratura medica non segnala effetti secondari tossici.

## **POSOLOGIA**

*Crataegus O.* T.M.: 30 gocce 3 volte al dì

*Crataegus O.* M.G 1DH : 50 gocce 2 volte al dì

## **PROPRIETA'**

Il Biancospino manifesta azione sedativa e miorilassante. A livello cardiaco incrementa l'apporto ematico sia al miocardio che alle coronarie, determinando una migliorata tolleranza all'anossia. La pianta agisce sul sistema cardiovascolare sia dilatando la muscolatura dei vasi, in particolare quelli coronarici, diminuendo la resistenza periferica (azione ipotensiva), sia direttamente sul miocardio con un'azione inotropica positiva e cronotropica negativa (rafforza e rallenta le contrazioni del miocardio), dromotropica positiva (aumenta la conducibilità) e batmotropica negativa (aumenta l'eccitabilità).

Gli acidi triterpenici normalizzano il tasso ematico di acido lattico che tende ad aumentare nell'insufficienza cardiaca e a diminuire nell'invecchiamento del cuore. Manifestano altresì un effetto dilatatore prolungato sia sui vasi coronarici che cerebrali.

I flavonoidi, le amine e l'olio essenziale sono invece responsabili dell'attività diuretica. Il Biancospino non ha un'azione immediata ma progressiva pertanto presenta un'efficace azione preventiva sui disturbi cardiocircolatori.

Il Biancospino, per le sue proprietà sedative, risulta indicato nelle turbe del sonno che si accompagnano ad eretismo cardiaco e nel trattamento di stati caratterizzati da eccessiva emotività, ansietà e stress.