



Capsella Bursa-pastoris M.

Nome comune: Borsa pastore

Famiglia: *Brassicaceae*

Parte utilizzata: pianta intera senza radici

COSTITUENTI PRINCIPALI

- Colina, acetilcolina, tiramina
- Saponine triterpeniche
- glicosilati
- Flavonoidi (diosmina, rutina)
- Sali di potassio

ATTIVITA' PRINCIPALE

Vasocostrittrici ed emostatiche

IMPIEGO TERAPEUTICO

Meno-metrorragie

EFFETTI SECONDARI

Non segnalati in letteratura. Fare comunque attenzione, in caso di utilizzo cronico, alla presenza di Sali di potassio.

POSOLOGIA

Capsella bursa T.M : 40 gocce 2/3 volte al dì

PROPRIETA'

La pianta è impiegata nel trattamento delle meno-metrorragie sia della pubertà che della menopausa in quanto dotata di attività vasocostrittrice ed emostatica legata alla presenza di un peptide, con azione molto analoga all'ossitocina, mediante una vasocostrizione passiva della muscolatura dell'utero. La diosmina, ad azione antiedematosa ed antivaricosa, ne giustifica l'impiego nell'insufficienza venosa. A livello locale viene utilizzata come generico astringente nel trattamento delle piccole ferite, sia come pomata che come tintura.