



# Calluna Vulgaris L.

Nome comune: Erica

**Famiglia:** *Ericaceae*

**Parte utilizzata:** pianta con fiori

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

- 3-7% tannino
- 0,6-0,86% arbutoside
- Proantocianidoli e flavonoidi

## **ATTIVITA' PRINCIPALE**

Diuretiche, astringenti

Sudorifera

## **IMPIEGO TERAPEUTICO**

Cistite, uretrite

Colibacillosi

## **EFFETTI SECONDARI**

Non segnalati in letteratura.

## **POSOLOGIA**

*Erica Vulgaris* T.M : 30 gocce 2/3 volte al dì

## **PROPRIETA'**

Visto lo scarso contenuto in arbutoside, rispetto sia all'Uva Ursina che al Mirtillo Rosso, non può sostituire queste piante come antisettico urinario, ma ne può completare l'azione grazie alla presenza di flavonoidi e proantocianidoli. La presenza di tannino nelle sommità fiorite conferisce alla pianta un'azione astringente e antisettica soprattutto a livello delle vie urinarie.

Per l'attività diuretica viene prescritta nel trattamento della gotta e delle forme reumatiche, consentendo all'organismo di eliminare residui nocivi come urea, acido urico ed acido ossalico.

La pianta presenterebbe infine proprietà blandamente sedative per cui se ne consiglia l'impiego nell'insonnia che accompagna gli stati influenzali.