



Sisymbrium Officinale Scop.

Nome comune: Erisimo, Erba del cantore

Famiglia: *Brassicaceae*

Parte utilizzata: pianta fiorita

COSTITUENTI PRINCIPALI

- Glucosinolati
- olio essenziale

ATTIVITA' PRINCIPALE

Azione antiinfiammatoria

Bechica ed emolliente

IMPIEGO TERAPEUTICO

Raucedine e afonia

Stati infiammatori vie respiratorie

EFFETTI SECONDARI

Non segnalati

POSOLOGIA

Sisymbrium officinale T.M.: 25 gocce 3 volte al dì

PROPRIETA'

L'erisimo risulta efficace nel trattamento delle raucedini e delle afonie dei soggetti, come i cantanti, che per lavoro utilizzano molto la voce in quanto capace di ridurre i sintomi dolorosi legati alla secchezza e all'infiammazione della laringe e della faringe. Per le sue proprietà antinfiammatorie, mucolitiche ed espettoranti rientra quindi nella formulazione di preparati per il trattamento delle affezioni bronchiali sia acute che croniche nonché nelle tracheiti e come sintomatico nella tosse del fumatore.

Per via locale, in collutorio, risulta un buon antalgico nelle affezioni della cavità orale e/o orofaringea. I suoi componenti risultano poco conosciuti sia dal punto di vista chimico che farmacologico per cui le indicazioni terapeutiche della pianta si basano su un utilizzo clinico perpetuato nel tempo.