



# Foeniculum Vulgare Mill.

Nome comune: Finocchio Selvatico

**Famiglia:** *Apiaceae*

**Parte utilizzata:** frutti maturi ; radici

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

- 2-6% olio essenziale: 50-70% trans-anetolo (sapore dolciastro), 12-20% fencone (sapore amaro-canforato)
- olio grasso, proteine, acidi organici e flavonoidi

## **ATTIVITA' PRINCIPALE**

Stimolanti-aromatiche, digestive, carminative

Antispasmodiche, antisetliche

Diuretiche (radici)

Galattagoghi

Vulnerarie (foglie)

## **IMPIEGO TERAPEUTICO**

Disturbi dispeptici, meteorismo, spasmi del tratto gastrointestinale

Flogosi dell'apparato respiratorio

## **EFFETTI SECONDARI**

L'olio essenziale può provocare in soggetti predisposti manifestazioni allergiche a carico di cute e vie respiratorie. Presenta inoltre effetti proinfiammatori per cui non va somministrato in caso di flogosi del tratto gastrointestinale

## **POSOLOGIA**

*Foeniculum vulgare* T.M.: 40 gocce 3 volte al dì

## **PROPRIETA'**

I semi di finocchio vengono impiegati, sia nell'adulto che nel bambino, nei disturbi dispeptici, nel meteorismo e negli spasmi del tratto gastrointestinale. Grazie alle sue proprietà stimolanti-aromatiche manifesta un'influenza positiva a livello gastroenterico migliorando il tono, incrementando la secrezione salivare e gastrica e la coleresi. Il finocchio può essere quindi molto utile se associato ai lassativi antrachinonici per correggere l'atonìa che spesso risulta dall'uso di tali preparati.