



Fucus Vesiculosus L.

Nome comune: Fucus

Famiglia: *Fucaceae*

Parte utilizzata: tallo

COSTITUENTI PRINCIPALI

- Iodio inorganico (0,05%) e proteico (0,07)
- Carboidrati
- Carotenoidi, bromofenoli, acido ascorbico, Sali minerali, olio fisso

ATTIVITA' PRINCIPALE

Depurativa e tonificante metabolica

IMPIEGO TERAPEUTICO

Come coadiuvante nelle diete metaboliche

Ipofunzionalità tiroidea

EFFETTI SECONDARI

Dosaggi non adeguati o una disattenta valutazione della funzionalità tiroidea possono determinare ipertiroidismo e tireotossicosi (palpitazioni, insonnia, agitazione). In rari casi si registrano fenomeni di ipersensibilizzazione.

POSOLOGIA

Fucus Vesiculosus T.M.: 50 gocce 3 volte al dì

PROPRIETA'

Il Fucus, particolarmente ricco in materie minerali, oligoelementi, vitamine, grazie alla sua capacità di stimolare la funzionalità tiroidea accelerando i processi di catabolismo, funge da starter nelle diete di dimagrimento. E' bene sottolineare che il dimagrimento, proprio per l'aumento del catabolismo proteico avviene a carico della massa magra e non di quella grassa. Per la sua ricchezza in iodio organico il Fucus è impiegato nel caso di soggetti che presentano modeste note di ipofunzionalità tiroidea (soggetto pallido, freddoloso, fiacco) e ritenzione idrosalina regolandone la funzionalità. Lo iodio così assunto circola nel sangue sotto forma di ioduro e come tale viene captato dalle cellule tiroidee. Aumentando la concentrazione di ioduro intratiroideo, la sintesi degli ormoni tiroidei può avvenire in modo equilibrato, e solo con dosaggi elevati (quelli con i quali si manifesta il dimagrimento) e prolungati nel tempo si potranno manifestare segni di iperfunzionalità della ghiandola. L'utilizzo del Fucus viene pertanto interdetto agli ipertiroidei.

L'azione del Fucus, che inizia ad evidenziarsi dopo almeno tre settimane di trattamento, si localizza principalmente nelle sede maggiormente ricche in tessuto adiposo (cosce e fianchi).

Il Fucus viene infine impiegato, in virtù della funzione endocrina, nella terapia della psoriasi alla cui base sembra esserci uno squilibrio a carico dei lipidi. L'alginato di sodio contenuto nel Fucus sembra che contribuisca a prevenire l'assorbimento dei radionuclidi che si sviluppano in seguito alle esplosioni nucleari.