



Fumaria Officinalis L.

Nome comune: Fumaria

Famiglia: *Papaveraceae*

Parte utilizzata: pianta intera

COSTITUENTI PRINCIPALI

- Flavonoidi- 0,3% alcaloidi (protopina o fumaria)
- Principi amari
- Acido fumario, mucillagini, Sali minerali

ATTIVITA' PRINCIPALE

Regolatrice del flusso biliare

Depurativa diuretica

spasmolitica

IMPIEGO TERAPEUTICO

Piccola insufficienza epatica

Trattamento preventivo arteriosclerosi

EFFETTI SECONDARI

Non segnalati alle dosi terapeutiche

POSOLOGIA

Fumaria Officinalis T.M.: 30 gocce 3 volte al dì

PROPRIETA'

La fumaria viene impegnata principalmente nella terapia delle affezioni epatobiliari in quanto capace, attraverso un meccanismo anfocoleretico, di aumentare il flusso biliare insufficiente e di frenarlo quando è in eccesso. Da qui l'impiego della fumaria nel trattamento delle emicranie epatiche dal momento che le variazioni del flusso biliare sono all'origine delle discinesie biliari, fonti abituali di nausea, vertigini, pesantezza e dolori all'ipocondrio destro.

Interessante è invece l'impiego della fumaria nei disturbi della secrezione salivare che si manifesta nei soggetti trattati con farmaci psicotropi (antidepressivi e neurolettici).