

Malva Sylvestris L.



Nome comune: Malva

Famiglia: *Malvaceae*

Parte utilizzata: fiori e foglie

COSTITUENTI PRINCIPALI

- 8-10% mucillagine
- Tannini, antociani (Malvina, malvidina)

ATTIVITA' PRINCIPALE

Emolliente ed antiinfiammatoria

Bechica

vulneraria

IMPIEGO TERAPEUTICO

Blando sedativo

Bronchiti e tossi

EFFETTI SECONDARI

Non segnalati.

POSOLOGIA

Malva Sylvestris T.M.: 40 gocce 3 volte al dì

PROPRIETA'

Le mucillagini contenute nella malva esercitano un'azione lenitiva sulle mucose infiammate e ne giustificano l'uso come blando lassativo, sia nel bambino che nell'anziano, anche in virtù dell'attività di protezione che esercita a livello della mucosa intestinale infiammata. I fiori di malva favoriscono invece l'espettorazione.

Esternamente è risultata utile nel trattamento delle mucose irritate, gengive sanguinanti, congiuntiviti ecc...