



# Hieracium Pilosella L.

Nome comune: Pilosella

**Famiglia:** *Compositae*

**Parte utilizzata:** pianta intera

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

- Tannini, Cumarine
- Olio essenziale, flavonoidi
- Acido caffeico e clorogenico
- Inulina (radice)

## **ATTIVITA' PRINCIPALE**

Diuretica (pianta fresca), colagoga

Astringente, antisettica

## **IMPIEGO TERAPEUTICO**

Ritenzione idrica

Trattamento del sovrappeso

Dermatosi, ulcerazioni

## **EFFETTI SECONDARI**

Non segnalati in letteratura

## **POSOLOGIA**

*Hieracium Pilosella* L. T.M.: 50 gocce 3 volte al dì

## **PROPRIETA'**

La Pilosella è nota da tempo per le sue proprietà diuretiche (da segnalare che solo la pianta fresca esplica al massimo l'attività diuretica) a cui si associa un'azione antiurica, declorurante ed antisettica. Parte delle proprietà sono dovute all'umbelliferone, un'idrossicumarina dotata di reale attività antibiotica. La pilosella trova pertanto impiego nel trattamento di cistiti ricorrenti, colibacillosi, litiasi urinaria.

In passato, per la presenza di tannini, veniva impiegata anche come antiemorragica, astringente e favorente i processi cicatriziali nelle emorragie interne ed esterne.