



Ribes Nigrum L.

Nome comune: Ribes Nero

Famiglia: Saxifragaceae

Parte utilizzata: foglie, frutti

COSTITUENTI PRINCIPALI

- FOGLIE: 0,5% flavonoidi, prodelfinidoli, vitamina C, 0,02% olio essenziale
- FRUTTO: flavonoidi, antociani, acido ascorbico, acidi organici, mucillagini, pectine, zuccheri

ATTIVITA' PRINCIPALE

Tonica generale, vasoprotettrice
Depurativa, diuretica, diaforetica
Antinfiammatoria

IMPIEGO TERAPEUTICO

USO INTERNO: forme reumatiche, gotta, fragilità capillare, influenza, malattie virali

USO ESTERNO: gengivite, stomatite

EFFETTI SECONDARI

Non segnalati in letteratura

POSOLOGIA

Ribes Nigrum L. T.M.: 30-40 gocce 3 volte al dì

Ribes Nigrum MG1DH: 50 gocce alle h. 8,00 e 50 gocce alle h. 15,00

PROPRIETA'

Le foglie di ribes sono dotate di proprietà diuretiche ed antireumatiche vista la capacità di liberare l'organismo dalle purine e dall'acido urico in eccesso. Buona parte dell'attività diuretica sarebbe dovuta all'olio essenziale che sdoppiandosi libererebbe un ossidasi molto attiva sull'epitelio renale del quale stimolerebbe la secrezione. Le proprietà antinfiammatorie rendono la pianta utile nel trattamento delle manifestazioni articolari dolorose sia acute che croniche. Alla base dell'azione antinfiammatoria ci sarebbe una riduzione delle cellule infiammatorie, soprattutto macrofagi.

Gli antociani presenti nel frutto gli conferiscono proprietà angioprotettrici.

Il gemmoderivato, ottenuto dalla macerazione delle gemme fresche, possiede una marcata azione antinfiammatoria e antiallergica. Il suo uso è pertanto indicato nelle patologie in cui è necessario stimolare la corteccia surrenale, come in quelle allergiche, incrementando la concentrazione di cortisolo ematico, senza gli effetti iatrogeni dei corticoidi. L'azione antinfiammatoria delle gemme è invece da ascrivere ai flavonoidi e antociani.

La ricchezza in vitamina C ne giustifica l'impiego nella prevenzione delle malattie infettive, nelle deficienze immunitarie e nelle convalescenze.