



# Ruscus Aculeatus L.

Nome comune: Pungitopo

**Famiglia:** *Liliaceae*

**Parte utilizzata:** rizoma con radici

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

- Saponine steroliche (ruscogenina, neoruscogenina)
- Olio essenziale (tracce)
- Sali minerali

## **ATTIVITA' PRINCIPALE**

Antinfiammatoria

Astringente

Diuretica

## **IMPIEGO TERAPEUTICO**

Affezioni venose: senso di pesantezza alle gambe, crampi ai polpacci, varici e stasi venosa, emorroidi e geloni

Gotta e calcoli renali

**USO ESTERNO:** trattamento topico delle emorroidi, eritema solare, eritema chimico-fisico

## **EFFETTI SECONDARI**

Solo a dosaggi elevati si possono manifestare vomito e diarrea

## **POSOLOGIA**

*Ruscus aculeatus*. T.M.: 40 gocce 3 volte al dì

## **PROPRIETA'**

Il pungitopo viene attualmente impiegato, per le proprietà venotoniche, antinfiammatorie ed astringenti, nel trattamento di emorroidi e varici sia in preparati per uso esterno che interno. Tale attività è dovuta ai saponosidi che stimolano i recettori  $\alpha$ -adrenergici della cellula liscia della parete venosa.