



Salix Alba L.

Nome comune: salice Bianco

Famiglia: *Salicaceae*

Parte utilizzata: corteccia dei rami di 2/3 anni

COSTITUENTI PRINCIPALI

- Glucosidi fenolici: salicina, populina
- 3-9% tannino e acido salicitannico
- Flavonoidi: isoquercitrina, naringina

ATTIVITA' PRINCIPALE

Antireumatiche, analgesiche

Antispasmodiche

Antipiretiche

IMPIEGO TERAPEUTICO

Fibromialgie, artralgie

Forme reumatiche croniche

Insonnia

EFFETTI SECONDARI

Per la presenza di tannini possono comparire disturbi gastrointestinali. Nessun effetto viene invece riportato per quanto riguarda i salicilati.

POSOLOGIA

Salix Alba. T.M.: 40 gocce 3 volte al dì

PROPRIETA'

L'azione terapeutica della pianta è da ricollegarsi alla presenza della salicina che agisce all'interno dell'organismo umano come profarmaco: dopo somministrazione orale viene, infatti, idrolizzata a livello intestinale, in glucosio e saligenina che, una volta nel circolo ematico, viene metabolizzata ad acido salicilico il quale, come si sa, inibisce la sintesi delle prostaglandine tramite l'inattivazione della cicloossigenasi.