



Verbascum Thapsiforme L.

Nome comune: Tasso Barbasso

Famiglia: *Scrophulariaceae*

Parte utilizzata: fiori e foglie

COSTITUENTI PRINCIPALI

- 3% mucillagini
- 1,5-4% glucosidi flavonici: rutina, esperidina, luteolina
- Saponosidi
- Iridoidi
- Acidi fenilcarbossilici: acido caffeico
- Idrati di carbonio

ATTIVITA' PRINCIPALE

Emollienti, pettorali

Antinfiammatorie, sedative

IMPIEGO TERAPEUTICO

Affezioni apparato respiratorio

Forme reumatiche

Dermatiti, emorroidi (foglie)

Disturbi del sonno

EFFETTI SECONDARI

Non segnalati in letteratura. Porre comunque attenzione alla sua prescrizione nei soggetti ipotesi

POSOLOGIA

Verbascum T. T.M : 40 gocce 3 volte al dì

PROPRIETA'

Il Verbascum viene comunemente impiegato nel trattamento sintomatico delle patologie infiammatorie dell'ORL e broncopolmonari, per l'azione mucolitica e induttrice della motilità ciliare delle mucose nonché per l'azione emolliente svolta dalle mucillagini. Gli iridoidi sono invece responsabili dell'azione antiinfiammatoria, antimicrobica ed antiallergica tanto da rendere la pianta adatta al trattamento della bronchite cronica asmaticiforme. Le proprietà espettoranti sono legate, invece, all'azione antiinfiammatoria e tensioattiva sulle membrane delle saponine. I flavonoidi, inibendo la secrezione di istamina da parte dei mastociti, rafforzano l'attività antiallergica.

Per le sue proprietà addolcenti, antipruriginose, antalgiche e vulnerarie, trova impiego, esternamente, nel trattamento di emorroidi, affezioni della bocca, scottature, punture d'insetto