



# Solidago Virga Aurea L.

Nome comune: Verga d'oro, Solidago

**Famiglia:** *Asteraceae*

**Parte utilizzata:** sommità fiorite

## **COSTITUENTI PRINCIPALI**

- 0,1-0,7% olio essenziale
- 1,5-2% flavonoidi: quercitrina, rutina, isoquercitrina, astragalina
- Saponine triterpeniche
- 10-15% tannini catechici
- Acido caffeico e clorogenico

## **ATTIVITA' PRINCIPALE**

Diuretica, depurativa

Astringente, antisettica e vulneraria

Blandamente spasmolitica

## **IMPIEGO TERAPEUTICO**

Renella, iperuricemia e gotta

Cicatrizzazione (uso esterno)

## **EFFETTI SECONDARI**

Non segnalati in letteratura

## **POSOLOGIA**

*Solidago* T.M : 30 gocce 3 volte al dì

## **PROPRIETA'**

La Verga d'oro, per la sua composizione in flavonoidi e saponine triterpeniche, è una pianta molto utile negli stati infiammatori delle vie urinarie e nelle affezioni del rene e della vescica che si accompagnano a colite. La marcata azione diuretica la rendono adatta in caso di renella e calcoli (prevenzione), mentre la presenza di tannino ne giustifica l'impiego nella diarrea e nell'enterite.